
Profilaktyka zachowań ryzykownych dzieci i młodzieży w szkołach i placówkach oświatowych



W dniu 14 listopada 2019 r. w Tarnobrzegu odbyła się konferencja dla nauczycieli i pedagogów szkolnych, której tematem wiodącym był pierwszy z sześciu podstawowych kierunków realizacji polityki oświatowej państwa, określonych przez MEN na rok szkolny 2019/2020, tj. profilaktyka uzależnień w szkołach i placówkach oświatowych.

Przeprowadzona konferencja zatytułowana została *Profilaktyka zachowań ryzykownych dzieci i młodzieży w szkołach i placówkach oświatowych*, jej organizatorami były: Biblioteka Pedagogiczna w Tarnobrzegu i Podkarpackie Centrum Edukacji Nauczycieli w Rzeszowie Oddział w Tarnobrzegu. O zapotrzebowaniu na szkolenia z tego zakresu świadczy ogromne zainteresowanie wśród nauczycieli i wysoka frekwencja. Prelegentami konferencji byli: Paweł Strumiński – trener, współpracujący z Fundacją Homo Homini im. Karola de Foucauld i Instytutem Profilaktyki Uniwersalnej w zakresie szkoleń z profilaktyki zintegrowanej, oraz podinspektor Alina Pieniążek, ekspert Wydziału Prewencji Komendy Wojewódzkiej Policji w Rzeszowie.

Uczestnicy zdobyli praktyczną wiedzę i umiejętności z zakresu: patrotreści w internecie, obecności młodzieży w *social mediach*, projektowania poczucia

własnej wartości, uzależnień od telefonów komórkowych, gier komputerowych, seriali/filmów na youtube/netflix, substancji psychoaktywnych, atrakcyjności zachowań ryzykownych i ich konsekwencji oraz działań profilaktycznych, stanowiących czynnik chroniący.

Kontynuacją problemów omawianych podczas konferencji były warsztaty nt. *Smartphone – praktyczna wiedza z zakresu cyberzagrożeń i obecności nieletnich w mediach społecznościowych*, podczas których można się było dowiedzieć na temat wpływu aplikacji instalowanych w telefonach na funkcjonowanie mózgu, długofalowych skutków obecności w mediach społecznościowych, możliwości kontrolowania czasu spędzanego przed ekranem telefonu, emocji wyzwalanych w użytkownikach korzystających z mediów społecznościowych, zacierania się granicy świata realnego i wirtualnego, instalowania oprogramowania kontroli rodzicielskiej oraz świadomego korzystania z dobrodziejstw *smartphone*.

PCEN Tarnobrzeg

