

Bibliografia

Antony M.M., Swinson R.P., *Kiedy doskonałość nie wystarcza. Jak sobie radzić z perfekcjonizmem*, przeł. A. Nowak, Warszawa 2008.

Budzyńska A., *#kursoksiężka Asertywność i pewność siebie*, Kraków 2019.

Huńczak M., *Siła niedoskonałości. Dlaczego idealnie nie zawsze oznacza najlepiej*, Warszawa 2018.

Konkel M., *Pułapka doskonałości*, www.pb.pl/pulapka-doskonalosci-836436.

Loza O., Perfekcjonizm jako dążenie do doskonałości: definicje, typologie, modele, „Studia Humanistyczne AGH” 2014, t. 13, s. 259-269, <http://dx.doi.org/10.7494/human.2014.13.3.259>.

Winter R., *W pułapce perfekcjonizmu. Prosta droga do porażki*, przeł. J. Petry- Mroczkowska, Kraków 2013.